HANDBAL în 7

ROLUL TABERELOR DE VARĂ IN DEZVOLTAREA TINERELOR ELEMENTE

— Insemnări pe marginea taberei de juniori și junioare de la Sf. Gheorghe —

Organizarea unei competiții de amploarea campionatului mondial feminin ca și problemele legate de pregătirea și participarea reprezentativei noastre n-au împiedicat federația de handbal să se preocupe mai departe de ridicarea de noi elemente tinere, necesare echipelor naționale de juniori și junioare. Pregătirile pentru organizarea taberei de vară de juniori s-au desfășurat concomitent cu cele ale marii competiții, astfel că activitatea în tabără a putut începe imediat după încheierea campionatului mondial.

Obiectivele generale ale taberei din această vară organizată în frumosul oraș Sf. Gheorghe, au fost următoarele:

1. Asigurarea unei pregătiri multilaterale jucătorilor foarte tineri (17 ani) sub aspectul dezvoltării fizice generale, prin îmbunătățirea calităților fizice de bază (viteza, forța, suplețea, îndemînarea etc.).

2. Crearea unui bagaj de deprinderi complexe privind tehnica de bază a handbalului în 7, jucat în mare viteză și cu maximum de eficacitate.

3. Lărgirea bagajului de cunoștințe teoretice, legate de procesul instructiv-educativ.

Tabăra și-a început activitatea cu 14 juniori și 14 junioare (care, în general, s-au prezentat cu o pregătire satisfăcătoare), sub conducerea unui colectiv format din subsemnatul, prof. V. Gogiltan (la lotul feminin) și dr. C. Șerpe, medicul lotului reprezentativ feminin, ca e ne-a fost un prețios colaborator în desfășurarea procesului de instruire.

Selecționarea sportivilor s-a făcut avîndu-se în vedere cerințele jocului de handbal modern și perspectivele jucătorilor din punct de vedere al dezvoltării fizice și nu al valorii atinse în acel moment. Învățămintele desprinse de fiecare dată, din diferitele întîlniri internaționale, precum și experiența acumulată în activitatea practică de instruire și de formare a tinerilor jucători ne-au determinat să privim cu foarte mare exigență selecționarea pentru această tabără. Handbalul modern cere calități atletice deosebite, echipele trebuind să fie formate cu respectarea unei proporții între jucătorii înalți, cu forță de aruncare de la distanță și cei de statură medie, extrem de rapizi, îndeminatici și, în același timp, foarte puternici. Tehnica chiar ridicată la rang de virtuozitate, fără o dezvoltare fizică corespunzătoare, nu este în măsură să asigure singură obținerea de rezultate remarcabile pe plan internațional.

Pe această idee a fost orientată munca de instruire în tabără.

Pregătirea s-a desfășurat în două etape:

1. Asigurarea unei pregătiri tehnice de bază pentru toți jucătorii, indiferent de posturi;

2. Perfecționarea elementelor și procedeelor tehnice și tactice, legate de postul pentru care a fost selecționat fiecare sportiv.

Concomitent, pe întreaga durată a taberei s-a urmărit, conform planului de pregătire, îmbunătățirea calităților fizice de bază.

Rezultatele trecerii normelor de control la începutul taberei au arătat că orientarea noastră către asigurarea unei pregătiri fizice multilaterale, dublată cu o pregătire tehnică de bază, este calea cea mai rațională în vederea realizării saltului valoric de mai tîrziu.

Observațiile făcute, după o activitate de 20 de zile în tabără, sînt — credem — importante pentru activitatea de viitor. Le vom reda mai jos.

Munca cu tineretul este o activitate dificilă care cere din partea celor ce se ocupă cu instruirea lor, multă răbdare, pasiune și, în același timp, o vedere în perspectivă a muncii lor, în concordanță cu interesele generale ale handbalului de performanță. O justă înțelegere a acestor lucruri poate determina o orientare sănătoasă în munca de instruire a tinerilor jucători. Insistăm asupra acestei probleme întrucît de felul în care se va organiza și desfășura activitatea cu juniorii depinde progresul handbalului nostru. Fiind preocupați cu realizarea sarcinilor imediate, ca obiective de performanță la nivelul juniorilor, putem greși din punct de vedere al perspectivei muncii noastre. Ceea ce omitem — din considerente diferite — din procesul de instruire la această vîrstă, se plătește scump și greu poate fi recuperat la o vîrstă mai mare. Tabăra din acest an ne-a demonstrat unilateralitatea în pregătire a multora dintre sportivii chemați în tabără, tocmai ca o consecință a preocupărilor pentru obținerea unor rezultate imediate. Normele de control au fost edificatoare din acest punct de vedere. La alergarea pe 30 m și 60 m — de pildă — s-au înregistrat diferențe mari între primii și ultimii clasați (pînă la 7 zecimi). Viteza este o calitate fizică ce poate fi dezvoltată de la o vîrstă și mai mică. Neglijînd la această vîrstă dezvoltarea vitezei — de deplasare și de reacție — și a calităților care contribuie la dezvoltarea ei, nu facem altceva decît să determinăm plafonarea sportivului mai devreme sau mai tîrziu.

De asemenea, s-au constatat deficiențe și în ceea ce privește forța. Datorită, însă exercițiilor cu îngreunare pentru dezvoltarea forței generale și specifice, toți jucătorii au făcut un salt impresionant ca număr de repetări, în învingerea greutății proprii sau a altei greutăți. Majoritatea jucătorilor au ajuns să dubleze și chiar să tripleze numărul de flotări sau genuflexiuni cu greutăți de 65 kg în spate și să sporească numărul de metri la aruncarea la distanță a mingii de handbal umplute.

Insuficienta dezvoltare a unor grupe musculare s-a dovedit că influențează negativ asupra însușirii corecte a diferitelor elemente și procedee tehnice specifice handbalului în 7.

Un capitol la care majoritatea jucătorilor prezenți în tabără au manifestat lipsuri serioase a fost apărarea. Pentru aceasta, o parte din lecțiile de antrenament au fost afectate rezolvării acestei probleme. Au fost îndrumate și îmbunătățite simțitor poziția de bază, mișcarea în teren, atacarea jucătorului cu mingea, blocarea la toate înălțimile și din toate direcțiile a mingilor aruncate spre poartă.

Datorită muncii desfășurate și verificate prin trecerea normelor de control și prin jocuri de verificare, putem afirma că valoarea individuală a tinerilor sportivi s-a îmbunătățit mult sub toate aspectele.

Se cuvine să menționăm că programul de instruire a fost completat cu activități educativ-culturale. Echipele taberei au făcut jocuri demonstrative în cadrul „duminicilor sportive" de la sate (cum au fost cele de la Hărman și Baraolt), au participat la excursii la Tușnad, Malnas-Băi și Sugaș, au vizitat muzeul și fabrica „Textila" din Sf. Gheorghe etc.

În concluzie, tabăra de anul acesta și-a atins pe deplin scopul. La reușita ei au contribuit atît federația, cît și consiliul raional UCFS Sf. Gheorghe, prin condițiile create pentru buna ei desfășurare.

prof. E. TROFIM

CĂLĂRIE

La Ploiești: trei zile de întreceri

Cu... calificarea obținută, în urmă cu cîtva timp la Craiova, călăreții noștri fruntași se prezintă mîine la startul primelor probe ale celei de a doua etape a campionatului republican de obstacole. Intrecerile — care se vor desfășura vineri, simbătă și duminică pe hipodromul din Ploiești — constituie un ultim „pas" în drumul spre titlurile de campioni ai țării (etapa finală a campionatului va avea loc în București, la sfîrșitul lunii septembrie).

Programul întrecerilor de călărie de la Ploiești cuprinde probele de campionat și va oferi desigur un reușit spectacol sportiv. Cu toate că de la aceste întreceri vor lipsi componenții lotului republican — calificați direct în finală —, fiecare probă va cunoaște o valoroasă participare, ceea ce ne îndreptățește să așteptăm rezultate superioare celor de la Craiova. Mai ales că acum vom asista desigur la un și mai puternic „asalt" al tinerilor călăreți dornici să obțină calificarea în etapa finală a campionatului republican.

Vor avea loc probe de seniori, juniori și fete.

POLO

Rezultate din campionatul de calificare

S-au desfășurat, pînă în prezent, patru etape în cadrul returului campionatului de calificare. S-au obținut următoarele rezultate: etapa I: Petrolul Cimpina — C.S.M. Cluj 0—13, Voința Cluj—Voința Oradea 2-2, A.S.M. Lugoj —Voința Tg. Mureș 5-0; etapa a II-a: C.S.M. Cluj — Clubul sportiv școlar București 15—0 (neprezentare), A.S.M. Lugoj — Voința Cluj 4—2, Voința Tg. Mureș — Petrolul Cimpina 6—4; etapa a III-a: Petrolul Cimpina — A.S.M. Lugoj 15—0 (neprezentare), C.S.M. Cluj — Voința Oradea 4—2, C.S.O. Timișoara — Voința Cluj 5—6; etapa a IV-a: Clubul sportiv școlar București — Petrolul Cimpina 20—1, C.S.M. Cluj — Voința Cluj 4—4, A.S.M. Lugoj — C.S.O. Timișoara 3—2.

CLASAMENT

1. C.S.M. Cluj	11	7	3	1	88: 17	17
2. Voința Cluj	11	6	3	2	65: 27	15
3. Voința Oradea	9	6	2	1	48: 17	14
4. Clubul sp. școlar	9	6	0	3	72: 30	12
5. A.S.M. Lugoj	11	5	1	5	35: 55	11
6. C.S.O. Timișoara	9	1	2	6	31: 59	4
7. Petrolul Cimpina	11	1	2	8	34:107	4
8. Voința Tg. Mureș	9	1	1	7	15: 76	3

Duminică 2 septembrie sînt programate jocurile etapei a V-a: C.S.M. Cluj — C.S.O. Timișoara, Voința Oradea — Petrolul Cimpina, Voința Tg. Mureș — Voința Cluj, Meciul A.S.M. Lugoj — Clubul sportiv școlar București a fost amînat.

VOLEI

CONSTATĂRI ȘI PERSPECTIVE

(Urmare din pag. 1)

Este adevărat că în cadrul planului pentru campionatele mondiale este prevăzută o anumită gradație a pregătirii, pe etape, dar acest lucru nu înseamnă ca, de dragul păstrării unui drum bine stabilit, echipa să se prezinte INSUFICIENT PREGĂTITĂ DIN PUNCT DE VEDERE TEHNIC, la un turneu de importanța acestuia. Pentru că, în cazul acesta nici concluziile asupra valorii jucătoarelor nu mai pot fi pe de-a-ntregul valabile. Exercițiile cu halterele și crosurile sînt deosebit de utile (și acest lucru s-a văzut, tot în zilele turneului, cînd formația noastră a arătat o pregătire fizică foarte bună), dar ele nu înlocuiesc pregătirea tehnică. Or, tocmai, la acest capitol a fost deficitară echipa noastră A, la Constanța.

Tot în vederea acestui turneu, credem că trebuia stabilită o formulă precisă de echipă, urmînd ca, pe parcurs, să se mai facă mici modificări cerute de situația din teren. Dar să comparăm formațiile cu care a intrat pe teren R.P.R. I la primul și ultimul meci disputate la Constanța. Cu R.D. Germană (23 August): Vanea-Goloșie - Pleșoianu - Ivănescu - Mocanu-Popovici; cu R.S. Cehoslovacă (27 august): Costic-Goloșie-Colceriu-Ivănescu-Mocanu-Herișanu. Rezultă deci că s-au făcut schimbări importante, păstrîndu-se doar o trăgătoare principală (Ivănescu) și cele două secunde (Goloșie și Mocanu). De fapt, după primele mingi ale meciului cu R.D. Germană, Popovici și Pleșoianu au și fost înlocuite cu Colceriu și Herișanu.

Nada Spelinova (R.S.C.) a „spart" blocajul nostru, dar Sonia Colceriu (nr. 7) este gata să intervină. (Fază din meciul R.P.R. I—R.S.C. 3—2)

Foto: St. Ciotloș

DOUĂ CLASAMENTE SEMNIFICATIVE

Făcînd calculul mediei de vîrstă și de înălțime a echipelor prezente la turneul de la Constanța, s-au stabilit următoarele clasamente, din citirea cărora pot fi scoase cu ușurință o serie de concluzii deosebit de interesante. Iată-l pe cel al mediei de vîrstă: 1. R.P. Română (tineret) 20,4 ani; 2. R.D. Germană 23 ani; 3. R.P. Ungară 24 ani; 4. R.S. Cehoslovacă 25 ani; 5. R.P. Română I 26,3 ani. Clasamentul mediei de înălțime arată astfel: 1. R.D. Germană 1,74 m; 2. R.S. Cehoslovacă 1,73 m; 3. R.P. Ungară 1,71 m; 4. R.P. Română I 1,70 m; 5. R.P. Română (tineret) 1,69 m.

Concluziile, în ceea ce privește echipele noastre, ar fi următoarele: necesitatea îmbunătățirii mediei de înălțime la ambele echipe și a mediei de vîrstă la prima noastră reprezentativă. Firește, și jucătoarele mai vechi sînt foarte utile, dacă ele își dau toată silința la antrenamente și depun toate eforturile în meciuri (la 37 de ani, Regina Obadalkova, maestră emerită a sportului este prezentă în formația de bază a R.S. Cehoslovace), dar dacă se culcă pe laurii comportărilor frumoase din trecut, ele trebuie înlocuite. Avînd în clipa de față o echipă bună de tineret, este momentul unei cotituri în alcătuirea reprezentativei. La valoare egală, trebuie preferată tinerețea, chiar în dauna unei experiențe mai bogate.

De mîine, la Baia Mare

400 DE ELEVI ÎNOTĂTORI ȘI VOR DISPUTA TITLUL DE CAMPIONI REPUBLICANI ȘCOLARI

(Urmare din pag. 1)

Regulamentul finalei prevede că fiecare concurent poate participa numai în limitele categoriei de vîrstă care se încadrează la două probe de reuniune și maximum patru probe și o ștafetă în tot concursul.

La finala de polo (care se va desfășura sistem eliminatoriu), echipele vor fi alcătuite din concurenți de la natație. Fiecare localitate are însă dreptul de a aduce în plus maximum 3 jucători specializați în polo.

★

Printre protagoniștii ediției din acest an a finalelor se află înotători cunoscuți, prezenți de nenumărate ori la startul concursurilor rezervate juniorilor, ca de pildă, Zoe Reznicenco (recordmană de junioare, categoria a II-a la 100 m și 200 m bras), Maria Kloss, Anca Mărdărescu și Natalia Cavaliotti (bras), Monica Dimescu și Eugenia Botezatu (spate), Mihaela Zarchievici și Gabriela Talpan (liber), Codruța Salla și Agneta Sterner (delfin) etc. Pe lista băieților sînt cuprinși Cornel Georgescu, Vladimir Moraru și Ivan Baneth (liber), Micki Zager, Henric Pischl și Zoltan Szabados (delfin), George Malarciuc, Angel Șapterian, Gh. Löwenfeld și Ioan Silaghi (bras), Mihai Potoceanu, Al. Bota și Gavrilă Moraru (spate) ș.a.

Inainte de reluarea campionatului de rugbi

Arbitrii și antrenorii bucureșteni sînt convocați luni, 3 septembrie a.c., la ora 19,30 — în sala clubului „Olimpia" din str. Gh. Assan nr. 3 (clădirea TAROM) — în vederea unor importante comunicări privind reluarea campionatului republican de rugbi.

LUPTE

ATITUDINI

SE SIMTE BINE C. S. M. CLUJ PE ULTIMUL LOC?

Dacă cu ani în urmă clujenii se puteau mîndri cu rezultate frumoase în domeniul luptelor, în momentul de față situația este cu totul alta. Nu putem să tăgăduim că nu se obțin și acum rezultate — mai ales la juniori — dar situația echipei C.S.M. în campionatul republican de lupte este foarte critică. Clujenii sînt pe ultimul loc în clasament.

Cum s-a putut ajunge la această stare de lucruri? Această problemă a frămîntat mult pe iubitorii luptelor din Cluj. Desigur că și sportivii și antrenorii au o vină serioasă (ca și conducerea secției de altfel), dar principala vinovată este conducerea Clubului sportiv muncitoresc din localitate.

Anul trecut nu a lipsit mult ca echipa să retrogradeze. Sportivii au făcut eforturi deosebite în ultimele etape ca să evite acest lucru. După ce a trecut... pericolul, conducerea C.S.M. a oftat ușurată și ca să nu mai treacă pe viitor prin astfel de emoții și-a zis că cel mai bun lucru pe care l-ar face ar fi să... nu mai înscrie echipa în campionat! Pînă la urmă, arătîndu-i-se că o astfel de poziție ar fi cu totul nejustă, conducerea clubului a renunțat la această idee. Nu au fost luate însă nici un fel de măsuri pentru eliminarea lipsurilor existente. Antrenamentele au fost întrerupte și nu a existat preocupare pentru angajarea unui antrenor. Cînd s-a făcut, în fine, acest lucru, ca antrenor începînd să funcționeze Vasile Mureșan, treburile nu au mers totuși mai bine. Cauza? Antrenorul era lipsit de experiență și în plus lucra fără tragere de inimă (de multe ori lipsea chiar de la pregătiri). S-a ajuns astfel la situația că nici în meciurile disputate „acasă", echipa din Cluj nu a reușit să prezinte echipa completă, la lupte clasice. Și astfel, deși sportivii de la „libere" au obținut două victorii în fața gălățenilor și reșițenilor, echipa din Cluj a pierdut întîlnirea deoarece neprezentînd formație completă la lupte clasice a cedat cu 16—0.

Mai sînt cîteva zile pînă la reînceperea returului campionatului pe echipe. Antrenamentele nu se desfășoară normal. Sportivii de la „libere" sînt nevoiți să predea echipamentul celor de la „clasice" și viceversa. Cu toate aceste greutăți, Constantin Pogăceanu, președintele secției, Vasile Bunea, secretarul secției și Gheorghe Marton antrenorul de lupte libere se străduiesc să desfășoare o activitate cît de cît satisfăcătoare. Dar echipa din Cluj este din nou amenințată cu retrogradarea. Ar fi cazul ca eforturile pe care le depun iubitorii acestui sport să găsească un ecou și în rîndul conducerii C.S.M. din Cluj. Măcar acum în ceasul al 12-lea, adică înaintea reînceperii returului.

PAUL RADVANI
corespondent

O dată cu noile furnale...

(Urmare din pag. 1)

siunea și priceperea în muncă a lui Ladislau Crucio — șeful echipelor de electricieni care a lucrat tot timpul la montarea noilor furnale, ne-au vorbit mulți muncitori. Despre dragostea lui pentru sport aveam să culegem date într-o după-amiază liberă, la ...Snagovul reșițenilor.

★

...Văliugul ne-a primit cu nesfîrșite păduri de brazi, cu liniște odihnitoare. Decor mai mult decît potrivit pentru a asculta povestea, aflată de-abia la începuturile ei, a celui mai tînăr sport îndrăgit de muncitorii Reșiței: canotajul.

Acum trei ani au pornit pe drumuri... necunoscute, primele ambarcațiuni. Dar, la Văliug tinerii nu prea știau să „meargă" cu caiacul. Alături de ceilalți activiști sportivi, Ladislau Crucio a început să muncească. Cu dragoste, cu pricepere și cu... rezultate. Spre Văliug au început să urce, unul după altul, tot mai mulți tineri. Anul trecut erau vreo 40. Acum sînt aproape 80! 80 de caiaciști. Printre ei: Ion Manolescu, Ana Arvai, D. Karlet...

Secretarul clubului reșițean, tov. I. Mitrea ne spune cu mîndrie: „Secția de sporturi nautice este fruntașă. Și ea ne mai pregătește multe... surprize!"

★

Am notat și altceva despre tinerii canotori reșițeni. Cei mai mulți au participat la construcția și montarea noilor furnale. Făceau primii pași spre o înaltă calificare. Cînd au început lucrările de montare, Dumitru Ilea, Ana Arvai sau Rita Harco nu învățaseră decît „alfabetul" electricianului. Acum stăpînesc bine de tot meseria lor dragă. Și tot în acest timp, în ceasuri de răgaz, în peisajul de un pitoresc fermecător al Văliugului, acești tineri au deprins să mînuiască cu dibăcie padela.

Și ei, ca alte sute de tineri sportivi, au crescut o dată cu noile furnale. O dată cu noua viață a Reșiței...